



# Vegane Küche: Kochen mit V-Love

<b>Beschreibung</b>	<p>Das Kochen mit V-Love ist einfach. Ob Sie die <a href="#">V-Love-Produkte</a> schon kennen oder Ihnen das pflanzliche Angebot der Migros noch nicht vertraut ist, spielt in diesem veganen Kochkurs keine Rolle.</p> <p>Entdecken Sie, wie Sie plant-based Produkte in Ihrer eigenen Küche verwenden. Sie werten Ihr Menu mit den richtigen Gewürzen auf und ergänzen diese mit weiteren Zutaten. Bald beherrschen Sie die Tipps und Tricks, die vegane Gerichte zum Festmahl machen.</p>			
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Weshalb vegan oder plant-based essen?</li><li>• Gesund und einfach vegan kochen</li><li>• V-Love - die verschiedenen Produkte</li><li>• Veganes Kochen mit V-Love und anderen Zutaten</li></ul>			
<b>Voraussetzung</b>	Sie müssen kein Vorwissen mitbringen - nur Freude oder Interesse an veganem Essen!			
<b>Zielgruppe</b>	Alle Personen, die sich für vegane Ernährung interessieren und selbst hin und wieder oder mehrheitlich vegan kochen wollen - sei es aus Liebe zu sich, zu anderen Menschen, zu Pflanzen, zu Tieren, zur Umwelt oder einfach aus Freude am Essgenuss.			
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie wissen, was eine gesunde vegane Ernährung ist.</li><li>• Sie entdecken einfache und gesunde vegane Gerichte mit V-Love und anderen plant-based Produkten und Zutaten.</li><li>• Sie können selbst einfache vegane Gerichte kochen.</li></ul>			
<b>Datum</b>	14.12.2022 / E_1610572			
<b>Zeit</b>	18:00 - 22:00 h			
<b>Wochentage</b>	Mi			
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten			
<b>Preis</b>	CHF 120.00			
<b>Durchführungsort</b>	Hertensteinstrasse 9 (Migros), 6004 Luzern			
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table>	Tag	Datum	Zeit
Tag	Datum	Zeit		

**Klubschule Migros Luzern**

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1  
6004 Luzern

kundenservice-center@klubschule.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Vegane Küche: Kochen mit V-Love

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	14.12.2022	18:00 - 22:00

**Klubschule Migros Luzern**

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1  
6004 Luzern

kundenservice-center@klubschule.ch  
[klubschule.ch](https://www.klubschule.ch)

