



Reggaeton

Beschreibung	Reggaeton ist eine Mischung aus Hip Hop, Reggae und Latin Dance. In diesem Tanzkurs lernen Sie die typischen, körperbetonten Bewegungen zu starken Beats umzusetzen. Kreisende Hüftbewegungen und Lebensfreude charakterisieren Reggaeton ebenso wie schnelle Isolationen im Oberkörper.																		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Warm-up, Isolationsübungen• Schrittkombinationen zu Reggaetonbeats• Schulung der koordinativen Fähigkeiten, der Körperwahrnehmung und der Kondition• Choreographien• Cool-down, Stretching																		
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.																		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung, Ihre Kondition und Ihre koordinativen Fähigkeiten• Sie lernen verschiedene Choreographien• Sie können diese Choreographien ausdrucksstark tanzen																		
Datum	05.01.2023 - 13.07.2023 / E_1610274																		
Zeit	18:30 - 19:20 h																		
Wochentage	Do																		
Dauer	26 Kurstag(e). Total 26.00 Lektion(en) à 50 Minuten																		
Preis	CHF 494.00																		
Durchführungsort	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur																		
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Do</td><td>05.01.2023</td><td>18:30 - 19:20</td></tr><tr><td>2 Do</td><td>12.01.2023</td><td>18:30 - 19:20</td></tr><tr><td>3 Do</td><td>19.01.2023</td><td>18:30 - 19:20</td></tr><tr><td>4 Do</td><td>26.01.2023</td><td>18:30 - 19:20</td></tr><tr><td>5 Do</td><td>02.02.2023</td><td>18:30 - 19:20</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Do	05.01.2023	18:30 - 19:20	2 Do	12.01.2023	18:30 - 19:20	3 Do	19.01.2023	18:30 - 19:20	4 Do	26.01.2023	18:30 - 19:20	5 Do	02.02.2023	18:30 - 19:20
Tag	Datum	Zeit																	
1 Do	05.01.2023	18:30 - 19:20																	
2 Do	12.01.2023	18:30 - 19:20																	
3 Do	19.01.2023	18:30 - 19:20																	
4 Do	26.01.2023	18:30 - 19:20																	
5 Do	02.02.2023	18:30 - 19:20																	



Reggaeton

Termine	Tag	Datum	Zeit
	6 Do	09.02.2023	18:30 - 19:20
	7 Do	16.02.2023	18:30 - 19:20
	8 Do	23.02.2023	18:30 - 19:20
	9 Do	02.03.2023	18:30 - 19:20
	10 Do	09.03.2023	18:30 - 19:20
	11 Do	16.03.2023	18:30 - 19:20
	12 Do	23.03.2023	18:30 - 19:20
	13 Do	30.03.2023	18:30 - 19:20
	14 Do	13.04.2023	18:30 - 19:20
	15 Do	20.04.2023	18:30 - 19:20
	16 Do	27.04.2023	18:30 - 19:20
	17 Do	04.05.2023	18:30 - 19:20
	18 Do	11.05.2023	18:30 - 19:20
	19 Do	25.05.2023	18:30 - 19:20
	20 Do	01.06.2023	18:30 - 19:20
	21 Do	08.06.2023	18:30 - 19:20
	22 Do	15.06.2023	18:30 - 19:20
	23 Do	22.06.2023	18:30 - 19:20
	24 Do	29.06.2023	18:30 - 19:20
	25 Do	06.07.2023	18:30 - 19:20
	26 Do	13.07.2023	18:30 - 19:20