



Jazz Dance

Beschreibung	Jazz Dance verbindet vortrefflich die erdigen, rhythmischen Elemente der afrikanischen Tanzkultur mit der westlichen, klassischen Bewegungstechnik. Die Bewegung zur Musik tut Körper, Geist und Seele gut. In diesem Kurs trainieren Sie Ihre Koordination, Ihre Beweglichkeit und Ihre Muskeln. Dabei schulen Sie Ihre Körperwahrnehmung und den tänzerischen Ausdruck. In diesem Kurs trainieren Anfänger/innen und Fortgeschrittene gemeinsam.									
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Warm up mit Koordinationsübungen• Bewegung und Körperwahrnehmung schulen• Choreografien• Cool Down / Stretching									
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.									
Zielgruppe	Erwachsene									
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie verbessern Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.									
Zusatzinfo	Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.									
Datum	23.08.2023 - 20.12.2023 / E_1610270									
Zeit	18:25 - 19:40 h									
Wochentage	Mi									
Dauer	18 Kurstag(e). Total 27.00 Lektion(en) à 50 Minuten									
Preis	CHF 513.00									
Durchführungsort	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur									
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mi</td><td>23.08.2023</td><td>18:25 - 19:40</td></tr><tr><td>2 Mi</td><td>30.08.2023</td><td>18:25 - 19:40</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mi	23.08.2023	18:25 - 19:40	2 Mi	30.08.2023	18:25 - 19:40
Tag	Datum	Zeit								
1 Mi	23.08.2023	18:25 - 19:40								
2 Mi	30.08.2023	18:25 - 19:40								



Jazz Dance

Termine	Tag	Datum	Zeit
	3 Mi	06.09.2023	18:25 - 19:40
	4 Mi	13.09.2023	18:25 - 19:40
	5 Mi	20.09.2023	18:25 - 19:40
	6 Mi	27.09.2023	18:25 - 19:40
	7 Mi	04.10.2023	18:25 - 19:40
	8 Mi	11.10.2023	18:25 - 19:40
	9 Mi	18.10.2023	18:25 - 19:40
	10 Mi	25.10.2023	18:25 - 19:40
	11 Mi	01.11.2023	18:25 - 19:40
	12 Mi	08.11.2023	18:25 - 19:40
	13 Mi	15.11.2023	18:25 - 19:40
	14 Mi	22.11.2023	18:25 - 19:40
	15 Mi	29.11.2023	18:25 - 19:40
	16 Mi	06.12.2023	18:25 - 19:40
	17 Mi	13.12.2023	18:25 - 19:40
	18 Mi	20.12.2023	18:25 - 19:40