



Moderner, zeitgenössischer Tanz (Modern contemporary Dance)

Beschreibung	Dieser Kurs führt Sie in den modernen zeitgenössischen Tanz ein (Modern Contemporary Dance). Es ist ein Tanzstil mit fließend-dynamischen Bewegungsabläufen, aber auch ausdrucksstarken Elementen. Sie lernen verschiedene Schritte und Bewegungen kennen, machen sich vertraut mit der Tanztechnik auf dem Boden und im Raum und üben moderne, zeitgenössische Kombinationen ein. Zudem erhalten Sie Zeit und Raum, das Bewegungsmaterial zu studieren, zu repetieren und umzusetzen, um mit Freude diesen Tanz zu lernen. Kraft- und Dehnungsübungen runden die Lektion ab und bereiten den Körper auf das Tanzen vor.
Inhalt	Grundelemente des Modern Contemporary Dance, unter anderem <ul style="list-style-type: none">• Grundpositionen• Haltung• Swings (Schwünge)• Raumrichtungen• Falltechniken• Bodenelemente• Improvisation
Voraussetzung	Für alle, welchen einen weichen, dynamischen Tanzstil erlernen möchten, der viel mit der Dynamik von Zeit, Raum und Kraft arbeitet. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie verbessern Ihre koordinativen Fähigkeiten, Ihr Rhythmusgefühl und Ihre Beweglichkeit• Sie kennen die Möglichkeiten, sich mit diesem Tanzstil körperlich und tänzerisch auszudrücken• Sie verbessern Ihre Orientierungsfähigkeit im Raum• Sie üben sich in der Improvisation
Zusatzinfo	Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.
Datum	09.01.2023 - 10.07.2023 / E_1610250
Zeit	19:40 - 20:55 h
Wochentage	Mo
Dauer	23 Kurstag(e). Total 34.50 Lektion(en) à 50 Minuten

**Klubschule Migros
Winterthur**
Rudolfstrasse 11
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45
info.wi@gmos.ch
klubschule.ch





Moderner, zeitgenössischer Tanz (Modern contemporary Dance)

Preis CHF 655.50

Durchführungsort Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	09.01.2023	19:40 - 20:55
	2 Mo	16.01.2023	19:40 - 20:55
	3 Mo	23.01.2023	19:40 - 20:55
	4 Mo	30.01.2023	19:40 - 20:55
	5 Mo	06.02.2023	19:40 - 20:55
	6 Mo	13.02.2023	19:40 - 20:55
	7 Mo	20.02.2023	19:40 - 20:55
	8 Mo	06.03.2023	19:40 - 20:55
	9 Mo	13.03.2023	19:40 - 20:55
	10 Mo	20.03.2023	19:40 - 20:55
	11 Mo	27.03.2023	19:40 - 20:55
	12 Mo	03.04.2023	19:40 - 20:55
	13 Mo	17.04.2023	19:40 - 20:55
	14 Mo	24.04.2023	19:40 - 20:55
	15 Mo	08.05.2023	19:40 - 20:55
	16 Mo	15.05.2023	19:40 - 20:55
	17 Mo	22.05.2023	19:40 - 20:55
	18 Mo	05.06.2023	19:40 - 20:55
	19 Mo	12.06.2023	19:40 - 20:55
	20 Mo	19.06.2023	19:40 - 20:55
	21 Mo	26.06.2023	19:40 - 20:55
	22 Mo	03.07.2023	19:40 - 20:55
	23 Mo	10.07.2023	19:40 - 20:55

**Klubschule Migros
Winterthur**
Rudolfstrasse 11
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45
info.wi@gmos.ch
klubschule.ch

