



Street-Dance/Hip Hop Anfänger/innen / Mittel



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Hip-Hop ist mehr als nur ein Stil: it's a culture - in der Bewegung, Musik und Lebensstil zusammen treffen. Grundschriffe und aufbauende Schrittkombinationen aus verschiedenen Hip-Hop/Streetdance Stilrichtungen sowie Isolationsbewegungen gehören zum mitreissenden Tanzstil aus Amerika. Hip-Hop vereint coole Musik und Tanz mit verrückten Choreografien.

Inhalt

- Warm-up, Isolationsübungen
- Schrittkombinationen aus verschiedenen Hip Hop-Stilrichtungen
- Schulung der Körperwahrnehmung und der Koordination
- Choreografien
- Cool-Down und Stretching

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene m/w

Lernziele

- Sie erlernen und erweitern Ihre Kenntnisse des Hip Hop
- Sie verbessern ihre Körperwahrnehmung, Koordination und ihren Ausdruck
- Sie erlernen verschiedene Choreografien

Datum

28.11.2022 - 20.02.2023 / E_1609396

Zeit

18:00 - 19:20 h

Wochentage

Mo

Dauer

11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 80 Minuten

Preis

CHF 330.00

Durchführungsort

Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mo	28.11.2022	18:00 - 19:20
2 Mo	05.12.2022	18:00 - 19:20
3 Mo	12.12.2022	18:00 - 19:20



Street-Dance/Hip Hop Anfänger/innen / Mittel



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
4 Mo	19.12.2022	18:00 - 19:20
5 Mo	09.01.2023	18:00 - 19:20
6 Mo	16.01.2023	18:00 - 19:20
7 Mo	23.01.2023	18:00 - 19:20
8 Mo	30.01.2023	18:00 - 19:20
9 Mo	06.02.2023	18:00 - 19:20
10 Mo	13.02.2023	18:00 - 19:20
11 Mo	20.02.2023	18:00 - 19:20