



Natürliche Kräuter-Apotheke

Beschreibung	Heilpflanzen unterstützen unsere Gesundheit. Viele davon finden Sie in Ihrer näheren Umgebung. So können natürliche Kräutertees oder Hustensirup und Tinkturen selbst hergestellt werden. Sie lernen die Wirkung verschiedener einheimischer Heilkräuter kennen und erfahren, wann sie eingesetzt werden können. Auch Kräuter aus dem eigenen Garten eignen sich bestens für Ihre eigene Kräuterapotheke.			
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Informationen zu ca.12 verschiedenen einheimischen Heilpflanzen• Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung• Mischen eines Heilkräutertees und einer Tinktur• Herstellen eines Hustensirups und einer Salbe			
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.			
Zielgruppe	Erwachsene mit Interesse an der Verarbeitung von Heilkräutern			
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie haben verschiedene regionale Heilkräuter kennen gelernt• Zudem haben Sie Informationen zur Wirkung der Heilkräuter erhalten• Sie können eine kleine Kräuterapotheke selbst zusammen stellen			
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss .			
Datum	10.12.2022 / E_1609338			
Zeit	09:00 - 15:30 h			
Wochentage	Sa			
Dauer	1 Kurstag(e). Total 6.00 Lektion(en) à 50 Minuten			
Preis	CHF 160.00 (zusätzlich Material CHF 30.00) Wir stellen das Material für Sie im Atelier bereit.			
Durchführungsort	Gartenstrasse 5, 7000 Chur			
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table>	Tag	Datum	Zeit
Tag	Datum	Zeit		

Klubschule Migros Chur Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5
7001 Chur
info.ch@gmos.ch
klubschule.ch





Natürliche Kräuter-Apotheke

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	10.12.2022	09:00 - 15:30

Klubschule Migros Chur

Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5
7001 Chur

info.ch@gmos.ch
klubschule.ch

