



# Fussreflexzonenmassage Aufbau



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Sie beherrschen die Grundlagen der Fussreflexzonenmassage und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen. In diesem Massagekurs lernen Sie, wie Sie Ihre Massagetechnik verbessern können. Dadurch gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Anwendung der Reflexzonenmassage. Die Fussreflexzonenmassage ist eine Wohltat für strapazierte Füße sowie für den ganzen Körper.

### Inhalt

- Ausgleichsgriffe (Entspannung/vegetatives Nervensystem)
- Wirkung der Massage auf das Nerven- und Hormonsystem
- Einsatz der Massage anhand von Beschwerdebildern
- Einführung ins Lymphsystem

### Voraussetzung

Besucher Grundlagenkurs oder gleichwertige Vorkenntnisse

### Lernziele

- Sie vertiefen Ihre Kenntnisse einer entspannenden und hilfreichen Fussreflexzonenmassage
- Sie können mit den Ausgleichsgriffen gestressten Menschen Entspannung und Ruhe schenken
- Sie verstehen die körperlichen Zusammenhänge besser

### Datum

10.09.2022 / E\_1608202

### Zeit

09:00 - 14:50 h

### Wochentage

Sa

### Dauer

1 Kurstag(e). Total 6.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 170.00

### Durchführungsort

Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen

### Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Sa	10.09.2022	09:00 - 14:50

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

klubschule

MIGROS