



Fussreflexzonenmassage Grundlagen



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Tag für Tag tragen unsere Füße uns durch das Leben. Fussreflexzonenmassage ist eine Wohltat für strapazierte Füße wie auch für den ganzen Körper. Sie überblicken die Reflexzonen des Fusses und die Funktion der damit verbundenen Organe. Sie lernen die Grundbegriffe dieser Massagetechnik und wenden sie in einem fließenden Ablauf an. Mit gezielter, gegenseitiger Massage fördern Sie das gesamte Wohlbefinden des Massierten wie auch von sich selbst.

Inhalt

- Grundlagen der Anatomie und Reflexzonen des Fusses
- Basiswissen der Anatomie und Funktionen der Organe
- Grundlagen zur Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage
- Grundtechniken und Ablauf der Fussreflexzonenmassage
- Informationen zu Kontraindikationen

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie erlernen die Grundlagen der Fussreflexzonenmassage
- Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen
- Sie kennen die positiven Auswirkungen dieser Massage auf Psyche und Physis

Datum

27.08.2022 / E_1608201

Zeit

09:00 - 14:50 h

Wochentage

Sa

Dauer

1 Kurstag(e). Total 6.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 170.00 (zusätzlich Lehrmittel)

Durchführungsort

Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Sa	27.08.2022	09:00 - 14:50

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

