



# Aloe Vera - Die Pflanze für Gesundheit, Vitalität und Schönheit

<b>Beschreibung</b>	<p>Aloe Vera wird seit Jahrtausenden als Heilpflanze eingesetzt. Das Gel entgiftet bei innerlicher Anwendung den Körper und reguliert das Gewicht. Bei äusserlicher Anwendung heilt es Wunden, lindert Hautprobleme und regeneriert Zellen. In diesem Kurs lernen Sie, wie einfach es ist, das frische Aloe-Blatt zu verarbeiten und anzuwenden. Von der Zubereitung leckerer Powerdrinks und fruchtiger Cocktails aus frischem Saft bis zur Herstellung beruhigender Naturkosmetik. Sie erleben unmittelbar die vitalisierende Wirkung. Es gibt allerlei Wissenswertes über die vielseitige Nutzung dieser Heilpflanze zu erfahren. Für alle, denen Gesundheit und Schönheit am Herzen liegen.</p>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aloe Vera-Arten und Verbreitung</li><li>• Inhaltsstoffe und ihre Wirkung</li><li>• Frisches Aloe Vera-Blatt verarbeiten - ein Blatt, verschiedene Funktionen</li><li>• Konservierung des Aloe Vera-Gels und der Blattschale</li><li>• Zubereiten von Getränken</li><li>• Rezepte für hausgemachte Kosmetik mit Aloe Vera</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit.</li></ul>
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kennen die wichtigsten Inhaltsstoffe und die Wirkung von Aloe Vera.</li><li>• Sie können das Aloe Vera-Blatt schneiden und weiterverarbeiten.</li><li>• Sie kennen Rezepte für die innere und äussere Anwendung.</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	<p>Kreativ nachhaltige Kurse</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Kräuterwerksatt_und_Kräuterwissen</a></li><li>• <a href="#">Sauerteig_-_vom_Mehl_bis_zum_Brot</a></li><li>• <a href="#">Gemüse_kochen_vom_Kraut_bis_zur_Wurzel</a></li><li>• <a href="#">Aloe_Vera_-_Die_Pflanze_für_Gesundheit,_Vitalität_und_Schönheit</a></li><li>• <a href="#">Löffel_schnitzen</a></li><li>• <a href="#">Bienenwachstücher-Set_selber_machen</a></li><li>• <a href="#">Furoshiki_Workshop_-_Die_japanische_Kunst_vom_Einpacken_mit_Tüchern</a></li><li>• <a href="#">Stempel-_und_Drucktechniken_einfach_gemacht_-_ein_Workshop_im_OFFCUT</a></li></ul>
<b>Datum</b>	22.11.2022 / E_1604947
<b>Zeit</b>	18:00 - 20:50 h
<b>Klubschule Migros Altstetten</b>	Tel. +41 44 278 62 62
Vulkanplatz 8 8048 Zürich-Altstetten	kundenservice-center@gmz.migros.ch <a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a>



# Aloe Vera - Die Pflanze für Gesundheit, Vitalität und Schönheit

<b>Wochentage</b>	Di		
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 99.00		
<b>Durchführungsort</b>	Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Di	22.11.2022	18:00 - 20:50

**Klubschule Migros Altstetten** Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8  
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

