



Japanische Küche

Beschreibung	Die japanische Küche ist eine Fundgrube für neue Ess-erlebnisse. Und immer isst das Auge mit! Zubereitung und Präsentation sind gleichermaßen wichtig. Die Palette reicht von Saucen und Suppen bis hin zu Gerichten mit Fisch, Fleisch, Gemüse und Meeresfrüchten. Sie kochen, braten, dünsten, dämpfen und frittieren, erfahren Wissenswertes über Geschichte und Kultur der sehr gesunden japanischen Küche. Informationen über japanische Nahrungsmittel und Einkaufstipps sind natürlich inklusive. In den Folgekursen erweitern Sie Ihre Kochkünste mit neuen Rezepten.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Lebensmittel und Gewürze der japanischen Küche• Arbeitstechniken• Lebensmittelkunde• Land und Leute• Einkaufsmöglichkeiten
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Sie möchten Ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern und diese kochen können. Sie möchten die grosse Vielfalt der ausgewogenen und kalorienarmen japanischen Küche kennen lernen.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen die japanische Ess- und Kochkultur kennen.• Sie kochen mit typisch japanischen Nahrungsmitteln.• Sie können entsprechende Techniken und Zubereitungsarten anwenden und beherrschen den Umgang mit den Küchengeräten.• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel kaufen können.
Methodik/Didaktik	<ul style="list-style-type: none">• Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht• Theorie und Praxis
Abschluss	Kein Abschluss
Datum	13.10.2022 / E_1604733
Zeit	18:30 - 21:30 h
Wochentage	Do
Klubschule Migros Brig	Tel. +41 27 720 66 50
Belalpstrasse 1 3900 Brig	eclub.brig@migrosvs.ch ecole-club.ch



Japanische Küche

Dauer	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 72.00 Lebensmittel und Mahlzeit sind im Kurspreis inbegriffen.		
Durchführungsort	Belalpstrasse 1, 3900 Brig		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	13.10.2022	18:30 - 21:30

Klubschule Migros Brig

Tel. +41 27 720 66 50

Belalpstrasse 1
3900 Brig

eclub.brig@migrosvs.ch
ecole-club.ch

