



# Modern Jazz Ballett alle Niveaus



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Drei Tanzstile werden harmonisch zusammengeführt. Der ausdrucks- und gefühlsstarke Modern Dance geht eine Verbindung mit der scheinbaren Leichtigkeit des Balletts ein. Begleitet von erdigen und rhythmischen Bewegungen des Jazz Dance, ist diese faszinierende Verschmelzung äusserst abwechslungs- und facettenreich. Modern Jazz Ballett ist Spannung und Entspannung, sich fallen lassen und wieder auffangen. Diese Tanzform lebt vom Bauchgefühl, durch fließende, runde Bewegungen und ständigem Wechsel der Dynamik. Berührende Bewegungsformen, bewusste Körperkontrolle und dynamische Bewegungen fließen wirkungsvoll weich ineinander. In diesem Kurs trainieren Anfänger/innen und Fortgeschrittene gemeinsam.

### Inhalt

- Aufbauende Aufwärm- und Grundübungen am Boden oder in der Raummitte
- Kraft- und Haltungsschulung
- Balance- und Dehnelemente
- Diagonale Schritt- und Drehkombinationen
- Erlernen von kleineren Choreographien

### Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

### Zielgruppe

Erwachsene

### Lernziele

- Sie lernen Grundschrirte und Basis-Schrittkombinationen des Jazz Dance Balletts kennen
- Sie können die Bewegungen in einfachen Choreografien tanzen
- Sie verbessern Ihre Koordination und Körperwahrnehmung

### Anschluss- Fortsetzungskurs

- [Tanzkurse](#)
- [Kurs\\_nicht\\_gefunden?\\_Teilen\\_Sie\\_uns\\_Ihren\\_Kurswunsch\\_mit.](#)

### Datum

25.08.2022 - 10.11.2022 / E\_1604494

### Zeit

19:00 - 19:50 h

### Wochentage

Do

### Dauer

12 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Modern Jazz Ballett alle Niveaus



## Garantierte Durchführung

### Preis

CHF 216.00

### Durchführungsort

Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

### Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	25.08.2022	19:00 - 19:50
2 Do	01.09.2022	19:00 - 19:50
3 Do	08.09.2022	19:00 - 19:50
4 Do	15.09.2022	19:00 - 19:50
5 Do	22.09.2022	19:00 - 19:50
6 Do	29.09.2022	19:00 - 19:50
7 Do	06.10.2022	19:00 - 19:50
8 Do	13.10.2022	19:00 - 19:50
9 Do	20.10.2022	19:00 - 19:50
10 Do	27.10.2022	19:00 - 19:50
11 Do	03.11.2022	19:00 - 19:50
12 Do	10.11.2022	19:00 - 19:50

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

