



Country Line Dance für Senior/innen



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Sowohl Singles als auch Paare kommen bei diesem trendigen Tanz aus den amerikanischen Honky Tonks voll auf Ihre Kosten: Country Line Dance wird in festgelegten, sich wiederholende Figuren synchron in Linien neben- und hintereinander getanzt. Die zu Klassikern und aktuellen Hits der Country Music-Szene choreografierten Schrittkombinationen eignen sich auch für Leute im dritten Lebensabschnitt und halten Körper und Geist fit. Ob Sie bereits Line Dance Erfahrung mitbringen oder nicht spielt keine Rolle, der Spass am gemeinsamen Tanzen steht in diesem Kurs im Vordergrund.

Inhalt

- Einführung der Grundschrirte und einzelner Schrittfolgen
- Kombinationen verschiedener Schrittfolgen
- Einüben von ganzen Tänzen

Voraussetzung

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger/innen als auch Fortgeschrittene.

Zielgruppe

Senioren/innen

Lernziele

- Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung und Ihr Rhythmusgefühl.
- Sie fördern Ihre körperliche Fitness und Ihre tänzerischen Fertigkeiten.
- Sie können Country Line-Tänze verschiedener Schwierigkeitsgrade tanzen.

Anschluss- Fortsetzungskurs

- [Country_Line_Dance-Kurse](#)
- [Seniorencampus-Angebote_Bewegung_und_Gesundheit](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Datum

23.08.2022 - 25.10.2022 / E_1604373

Zeit

11:00 - 12:00 h

Wochentage

Di

Dauer

10 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 180.00

Durchführungsort

Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Termine

Tag	Datum	Zeit
-----	-------	------

Klubschule Migros Bern
Wankdorf
Wankdorffeldstrasse 90
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30
klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Country Line Dance für Senior/innen



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Di	23.08.2022	11:00 - 12:00
2 Di	30.08.2022	11:00 - 12:00
3 Di	06.09.2022	11:00 - 12:00
4 Di	13.09.2022	11:00 - 12:00
5 Di	20.09.2022	11:00 - 12:00
6 Di	27.09.2022	11:00 - 12:00
7 Di	04.10.2022	11:00 - 12:00
8 Di	11.10.2022	11:00 - 12:00
9 Di	18.10.2022	11:00 - 12:00
10 Di	25.10.2022	11:00 - 12:00