



# Rock 'n' Roll Stufe 1

<b>Beschreibung</b>	Rock 'n' Roll ist ein sportlicher Tanz und sehr beliebt bei Alt und Jung. Zur Musik der 50er- und 60er-Jahre sowie zu zeitgemässen Klängen werden der Grundschrift (9er Schritt), Platzwechsel, Drehungen und Figuren vermittelt. Wen juckt es nicht in den Beinen, wenn rockige Musik zum Mittanzen anregt?
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundschrift (9er Schritt)</li><li>• Tanzhaltung und Führung</li><li>• Links- und Rechtsdrehungen</li><li>• Platzwechsel</li><li>• Figuren</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
<b>Zielgruppe</b>	Männer und Frauen ab 16 Jahren
<b>Lernziele</b>	Sie kennen den Grundschrift und können sich als Paar relativ sicher übers Parkett bewegen.
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Rock_'n'_Roll-Kurse_Stufe_2</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person. Sind Sie Tanzsingle? Nutzen Sie unsere <a href="#">Tanzpartnerbörse</a> um Tanzpartner/innen in Ihrer Nähe zu finden!
<b>Datum</b>	09.11.2022 - 21.12.2022 / E_1604355
<b>Zeit</b>	20:00 - 21:00 h
<b>Wochentage</b>	Mi
<b>Dauer</b>	7 Kurstag(e). Total 8.40 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 159.60
<b>Durchführungsort</b>	Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

**Klubschule Migros Bern  
Wankdorf**  
Wankdorffeldstrasse 90  
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30  
[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Rock 'n' Roll Stufe 1

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	09.11.2022	20:00 - 21:00
	2 Mi	16.11.2022	20:00 - 21:00
	3 Mi	23.11.2022	20:00 - 21:00
	4 Mi	30.11.2022	20:00 - 21:00
	5 Mi	07.12.2022	20:00 - 21:00
	6 Mi	14.12.2022	20:00 - 21:00
	7 Mi	21.12.2022	20:00 - 21:00