



# Ballett alle Niveaus für Kinder ab 5 Jahren

<b>Beschreibung</b>	Tanzt Ihr Kind gerne? Unterstützen Sie die Freude an der Bewegung und lassen Sie es in die Anfänge des klassischen Tanzes hineinwachsen! Mit vielseitigen Übungen lernt Ihr Kind die Grundtechniken des Balletts. Im Vordergrund steht die Förderung des Rhythmus- und Bewegungsgefühls sowie der Körperhaltung. Spielerisch und kindgerecht werden kurze Choreografien einstudiert, Improvisationen getanzt und Isolations- sowie Schritzübungen an der Stange und im Raum geübt.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spielerisches Aufwärmen</li><li>• Rhythmische Übungen und Improvisationen</li><li>• Tänzerische Grundhaltungen an der Stange und auf dem Boden</li><li>• Schritte und Bewegungen im Raum</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder ab 5 Jahren
<b>Lernziele</b>	Ihr Kind erlernt die tänzerische Grundhaltung und erlebt die Bewegungsabläufe des klassischen Tanzes spielerisch durch Entdecken und Ausprobieren. Durch das abwechslungsreiche, kreative und spielerische Tanzen wird die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gefördert.
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Kinderkurse_Bewegung_und_Entspannung</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>
<b>Datum</b>	04.01.2023 - 08.03.2023 / E_1604198
<b>Zeit</b>	14:00 - 14:50 h
<b>Wochentage</b>	Mi
<b>Dauer</b>	10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 145.00
<b>Durchführungsort</b>	Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

**Klubschule Migros Bern** Tel. +41 58 568 00 30  
Welle7 / Schanzenstrasse 5 klubschule.bern@migrosaare.ch  
3008 Bern [klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Ballett alle Niveaus für Kinder ab 5 Jahren

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	04.01.2023	14:00 - 14:50
	2 Mi	11.01.2023	14:00 - 14:50
	3 Mi	18.01.2023	14:00 - 14:50
	4 Mi	25.01.2023	14:00 - 14:50
	5 Mi	01.02.2023	14:00 - 14:50
	6 Mi	08.02.2023	14:00 - 14:50
	7 Mi	15.02.2023	14:00 - 14:50
	8 Mi	22.02.2023	14:00 - 14:50
	9 Mi	01.03.2023	14:00 - 14:50
	10 Mi	08.03.2023	14:00 - 14:50