



Afro-Dance



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch «falsch» und «richtig» eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger/innen bis Fortgeschrittene.

Inhalt

- Afrikanische Rhythmen
- Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe
- Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien

Voraussetzung

keine Vorkenntnisse erforderlich

Zielgruppe

Erwachsene m/w

Lernziele

Sie verbessern Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.

Datum

31.08.2022 - 09.11.2022 / E_1603977

Zeit

17:30 - 18:50 h

Wochentage

Mi

Dauer

11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 80 Minuten

Preis

CHF 330.00

Durchführungsort

Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mi	31.08.2022	17:30 - 18:50
2 Mi	07.09.2022	17:30 - 18:50
3 Mi	14.09.2022	17:30 - 18:50
4 Mi	21.09.2022	17:30 - 18:50
5 Mi	28.09.2022	17:30 - 18:50



Afro-Dance



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
6 Mi	05.10.2022	17:30 - 18:50
7 Mi	12.10.2022	17:30 - 18:50
8 Mi	19.10.2022	17:30 - 18:50
9 Mi	26.10.2022	17:30 - 18:50
10 Mi	02.11.2022	17:30 - 18:50
11 Mi	09.11.2022	17:30 - 18:50