



Klassische Massage Grundlagen

Beschreibung	Klassische Massage lindert Schmerzen, entspannt, harmonisiert und wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Sie ist eine der der ältesten Behandlungsformen in unserem Kulturkreis und steigert die Lebensqualität "hautnah". In diesem Kurs machen Sie sich mit dem Körper vertraut und erlernen die wichtigsten Massagegriffe. Sie eignen sich Grundkenntnisse in Anatomie und Physiologie an und üben den Ablauf einer Teilkörpermassage. Durch gegenseitiges Feedback vertrauen Sie zunehmend Ihrer Intuition.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Anatomie und Physiologie• Informationen zu Kontraindikationen• Grundtechniken und Ablauf der klassischen Teilkörpermassage• Eine Auswahl von Massagegriffen
Voraussetzung	Keine Massage-Vorkenntnisse erforderlich. Gute Deutschkenntnisse.
Zielgruppe	Erwachsene, die grundlegende Massagegriffe erlernen wollen.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie erlernen die Grundlagen der klassischen Massage an gesunden Menschen• Sie lernen den Massageablauf von Rücken, Nacken und der Rückseite der Beine kennen und setzen dies praktisch um• Sie können eine abgerundete Teilbehandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen
Abschluss	Kursbestätigung, Attest
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Weitere Workshops Massage (z.B. klassische Massage Vertiefung)• Lehrgang Gesundheitsmassuer/in mit DIPLOMA
Datum	28.10.2022 / E_1602050
Zeit	08:30 - 16:30 h
Wochentage	Fr
Dauer	1 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 206.00

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch





Klassische Massage Grundlagen

Durchführungsort Töpferstrasse 3, 6004 Luzern

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	28.10.2022	08:30 - 16:30

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

