



# Disco Fox/Disco Swing Stufe 1



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Disco Fox, auch Disco Swing genannt, ist der Praktiker unter allen Stilen, denn er kann zu fast allen Musikstilen getanzt werden: aktuelle Charts, Oldies, 80er-Jahre-Discosound, Country, Reggae usw. Trotz seiner Vielfalt an Drehungen und Figuren ist er auch auf kleiner Fläche gut tanzbar. Im Kurs der Stufe 1 lernen Sie die Grundelemente mit Variationen, einfache Platzwechsel, Drehungen und Führungstechnik.

### Inhalt

- Einführung
- Schritttechnik
- Führen/geführt werden
- Rhythmische Varianten
- Figurenkombinationen

### Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt

### Zielgruppe

Männer und Frauen ab 16 Jahren

### Lernziele

- Sie kennen den Grundschrift und Variationen des Disco Fox.
- Sie können sich mit einfachen Figurenfolgen sicher übers Parkett bewegen.

### Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Disco\\_Fox/Disco\\_Swing-Kurse\\_Stufe\\_2](#)
- [Kurs\\_nicht\\_gefunden?\\_Teilen\\_Sie\\_uns\\_Ihren\\_Kurswunsch\\_mit.](#)

### Zusatzinfo

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person. Sind Sie Tanzsingle? Nutzen Sie unsere [Tanzpartnerbörse](#) um Tanzpartner/innen in Ihrer Nähe zu finden!

### Datum

31.10.2022 - 19.12.2022 / E\_1601616

### Zeit

20:10 - 21:00 h

### Wochentage

Mo

### Dauer

8 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 152.00

**Klubschule Migros Bern**  
**Wankdorf**  
Wankdorffeldstrasse 90  
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Disco Fox/Disco Swing Stufe 1



**Garantierte Durchführung**

**Durchführungsort**

Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

**Termine**

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
1 Mo	31.10.2022	20:10 - 21:00
2 Mo	07.11.2022	20:10 - 21:00
3 Mo	14.11.2022	20:10 - 21:00
4 Mo	21.11.2022	20:10 - 21:00
5 Mo	28.11.2022	20:10 - 21:00
6 Mo	05.12.2022	20:10 - 21:00
7 Mo	12.12.2022	20:10 - 21:00
8 Mo	19.12.2022	20:10 - 21:00