



Freestyle - Kochen ohne Rezepte

Beschreibung	Versuchen Sie's mal mit Bauchgefühl! Dazu Experimentierfreude und eine Handvoll Grundregeln, die lustvoll variiert und immer wieder neu interpretiert werden können. Sie werden staunen, was der Kühl- und Vorratsschrank hergibt und zu welch originellen und überzeugenden Resultaten Sie kommen werden. Im Team kreieren Sie mit den bereitgestellten saisonalen Zutaten ein ausgewogenes Menu und bekommen wertvolle Tipps für Ihre kreative Alltagsküche.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Verschiedene Menuvarianten• Ideen für die spontane Zubereitung von kreativen Alltagsgerichten• Tipps und Tricks vom Profi• Zeitmanagement
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie können, ohne Rezept mit einfachen Zutaten, originelle Gerichte kochen• Sie trauen sich zu, ohne Rezept zu kochen• Sie können Rezepte variieren und Gerichte kochen, die geschmacklich und optisch überzeugen
Methodik/Didaktik	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	13.01.2023 / E_1601092
Zeit	18:00 - 21:20 h
Wochentage	Fr
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 116.00

Klubschule Migros Chur Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5
7001 Chur
info.ch@gmos.ch
klubschule.ch





Freestyle - Kochen ohne Rezepte

Durchführungsort Gartenstrasse 5, 7000 Chur

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	13.01.2023	18:00 - 21:20

Klubschule Migros Chur

Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5
7001 Chur

info.ch@gmos.ch
klubschule.ch

