



# Vegane Küche - schnelle Alltagsgerichte

<b>Beschreibung</b>	Die vegane Küche bietet vielseitige und köstliche Alltagsgerichte. Ideal für jeden Tag, aber auch, wenn Sie spontan Besuch von Gästen bekommen. Hier kochen Sie verschiedene Gerichte ohne Fleisch und Fisch, Eier und Milchprodukte.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zubereitung leckerer Gerichte aus der veganen Küche</li><li>• Nährstoffzusammensetzung bei veganen Gerichten</li><li>• Wie können tierische Lebensmittelprodukte ersetzt werden</li><li>• Tipps für den Einkauf</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit.</li><li>• Zur Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.</li></ul>
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie können verschiedene vegane Gerichte zubereiten</li><li>• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel einkaufen können</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	<a href="#">Kochkurse_aus_nah_und_fern</a> <a href="#">Saisonale_Küche</a> <a href="#">Kurse_für_Süßes_und_Gebäck</a> <a href="#">Getränketermine</a> <a href="#">Basis_Kochkurse_von_A-Z</a> <a href="#">Gesund_Kochen</a> <a href="#">Vegane_Kochkurse</a>
<b>Zusatzinfo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.</li></ul>
<b>Datum</b>	24.10.2022 / E_1600617
<b>Zeit</b>	18:00 - 21:50 h
<b>Wochentage</b>	Mo
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 140.00 Inkl. Kursunterlagen, Lebensmittel, Kaffee
<b>Durchführungsort</b>	Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten
<b>Klubschule Migros Altstetten</b>	Tel. +41 44 278 62 62
Vulkanplatz 8 8048 Zürich-Altstetten	kundenservice-center@gmz.migros.ch <a href="#">klubschule.ch</a>



# Vegane Küche - schnelle Alltagsgerichte

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	24.10.2022	18:00 - 21:50

**Klubschule Migros Altstetten** Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8  
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

