



# Fit über Mittag



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Nutzen Sie Ihre Mittagspause für Ihre Fitness. Im Kurs Fit über Mittag absolvieren Sie ein abwechslungsreiches Fitnesstraining unter fachkundiger Anleitung. So gewinnen Sie Abstand vom Alltag und lernen verschiedene Trainingsmethoden kennen, um Ihre Kondition zu verbessern und den Körper zu formen.

### Zusatzinfo

Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.

### Datum

26.08.2022 - 23.12.2022 / E\_1599332

### Zeit

12:05 - 12:55 h

### Wochentage

Fr

### Dauer

18 Kurstag(e). Total 18.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 288.00

### Durchführungsort

Sportanlage Gründenmoos, Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen

### Termine

| Tag   | Datum      | Zeit          |
|-------|------------|---------------|
| 1 Fr  | 26.08.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 2 Fr  | 02.09.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 3 Fr  | 09.09.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 4 Fr  | 16.09.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 5 Fr  | 23.09.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 6 Fr  | 30.09.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 7 Fr  | 07.10.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 8 Fr  | 14.10.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 9 Fr  | 21.10.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 10 Fr | 28.10.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 11 Fr | 04.11.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 12 Fr | 11.11.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 13 Fr | 18.11.2022 | 12:05 - 12:55 |

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Fit über Mittag



## Garantierte Durchführung

### Termine

| Tag   | Datum      | Zeit          |
|-------|------------|---------------|
| 14 Fr | 25.11.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 15 Fr | 02.12.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 16 Fr | 09.12.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 17 Fr | 16.12.2022 | 12:05 - 12:55 |
| 18 Fr | 23.12.2022 | 12:05 - 12:55 |

**Klubschule Migros St. Gallen** Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

