



Disco Fox/Disco Swing Stufe 1



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Disco Fox, auch Disco Swing genannt, ist der Praktiker unter allen Stilen, denn er kann zu fast allen Musikstilen getanzt werden: aktuelle Charts, Oldies, 80er-Jahre-Discosound, Country, Reggae usw. Trotz seiner Vielfalt an Drehungen und Figuren ist er auch auf kleiner Fläche gut tanzbar. Im Kurs der Stufe 1 lernen Sie die Grundelemente mit Variationen, einfache Platzwechsel, Drehungen und Führungstechnik.

Inhalt

- Einführung
- Schritttechnik
- Führen/geführt werden
- Rhythmische Varianten
- Figurenkombinationen

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt

Zielgruppe

Männer und Frauen ab 16 Jahren

Lernziele

- Sie kennen den Grundschrift und Variationen des Disco Fox.
- Sie können sich mit einfachen Figurenfolgen sicher übers Parkett bewegen.

Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Disco_Fox/Disco_Swing-Kurse_Stufe_2](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Zusatzinfo

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person. Sind Sie Tanzsingle? Nutzen Sie unsere [Tanzpartnerbörse](#) um Tanzpartner/innen in Ihrer Nähe zu finden!

Datum

08.09.2022 - 08.12.2022 / E_1596860

Zeit

19:30 - 20:20 h * (* Hauptkurszeit, es gibt aber Abweichungen)

Wochentage

Do

Dauer

12 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 228.00

Klubschule Migros Bern
Wankdorf
Wankdorffeldstrasse 90
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Disco Fox/Disco Swing Stufe 1



Garantierte Durchführung

Durchführungsort

Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	08.09.2022	19:30 - 20:20
2 Do	15.09.2022	19:30 - 20:20
3 Do	22.09.2022	19:30 - 20:20
4 Do	29.09.2022	19:30 - 20:20
5 Do	06.10.2022	19:30 - 20:20
6 Do	13.10.2022	19:30 - 20:20
7 Do	20.10.2022	19:30 - 20:20
8 Do	27.10.2022	19:30 - 20:20
9 Do	03.11.2022	19:30 - 20:20
10 Do	10.11.2022	19:30 - 20:20
11 Do	01.12.2022	19:30 - 20:00
12 Do	08.12.2022	19:30 - 20:00