



# Asiatische Gerichte aus dem Wok

<b>Beschreibung</b>	Gerichte aus dem Wok sind bunt, gesund und knackig frisch. Die kurzen Garzeiten in der hochwandigen Pfanne schonen Inhaltsstoffe, Farbe und Geschmack der Nahrungsmittel. Neben dem für den Wok typischen Rührbraten gibt es viele weitere Zubereitungsarten zu entdecken, etwa Dampfgaren, Schmoren oder Frittieren. Sie kochen Wokgerichte aus ausgewählten Ländern Asiens. Es erwarten Sie exotische Kompositionen, die im Nu zubereitet sind und herrlich duften.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Umgang mit dem Wok und Zubereitungsarten</li><li>• Rezepte für asiatische Wokgerichte</li><li>• Arbeitstechniken (z.B. Schneiden)</li><li>• Lebensmittelkunde</li><li>• Länder und Leute</li><li>• Einkaufsmöglichkeiten</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Keine Vorkenntnisse nötig.
<b>Zielgruppe</b>	Personen, die ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern wollen.
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie beherrschen den Umgang mit dem Wok und kennen diverse Zubereitungsarten.</li><li>• Sie kennen Rezepte für asiatische Wokgerichte.</li><li>• Sie kennen die Bedeutung und den Gebrauch des Woks in ausgewählten Ländern Asiens.</li><li>• Sie kochen mit typischen Nahrungsmitteln und passenden Gewürzen.</li><li>• Sie üben die Schnitttechniken und beherrschen den Umgang mit den Küchengeräten.</li><li>• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können.</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Asiatische_Küche</a></li><li>• <a href="#">Basisküche</a></li><li>• <a href="#">Fit_und_gesund_kochen</a></li><li>• <a href="#">Saisonale_Küche</a></li><li>• <a href="#">Internationale_Küche</a></li><li>• <a href="#">Fest_und_Gourmetküche</a></li><li>• <a href="#">Desserts_und_Gebäck</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Bitte teilen Sie uns bei der Kursanmeldung mit, falls
<b>Klubschule Migros Baden</b>	Tel. +41 58 568 97 97
Nordhaus 3 / Güterstrasse 5400 Baden	kundenservice-center@klubschule.ch <a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a>



# Asiatische Gerichte aus dem Wok

Sie

- eine Lebensmittel-Intoleranz haben,
- dieses Kursangebot schon einmal besucht haben.

<b>Datum</b>	12.11.2022 / E_1596387		
<b>Zeit</b>	10:30 - 14:00 h		
<b>Wochentage</b>	Sa		
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total	4.00	Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF	120.00	
<b>Durchführungsort</b>	Nordhaus 3 / Güterstrasse, 5400 Baden		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Sa	12.11.2022	10:30 - 14:00

**Klubschule Migros Baden**

Nordhaus 3 / Güterstrasse  
5400 Baden

Tel. +41 58 568 97 97

kundenservice-center@klubschule.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

