



# Bento: japanische Snacks für unterwegs

<b>Beschreibung</b>	<p>Picknick mit der Bento-Box. Bento ist eine Form japanischer Speisen für unterwegs. Die Bento-Box ist im Inneren in mehrere Fächer unterteilt. Traditionellerweise findet man im Bento Reis, Fleisch, Fisch und dazu verschiedene eingelegte Gemüsesorten. Die Vielfalt der Rezepte, aus denen sich Bentos zusammensetzen, ist grenzenlos. In diesem Kurs lernen Sie die Zubereitung einfacher japanischer Gerichte.</p>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lebensmittel und Gewürze der japanischen Küche</li><li>• Lebensmittelkunde</li><li>• Zubereitungsarten</li><li>• Land und Leute</li><li>• Einkaufsmöglichkeiten</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<p>Es sind keine Vorkenntnisse nötig.</p>
<b>Zielgruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie möchten Ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern und diese kochen können.</li><li>• Sie möchten die grosse Vielfalt der ausgewogenen und kalorienarmen japanischen Küche kennen lernen.</li></ul>
<b>Lernziele</b>	<p>Sie lernen die Zubereitung traditionelle japanische Snacks kennen.</p>
<b>Methodik/Didaktik</b>	<p>Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht</p>
<b>Abschluss</b>	<p>Kein Abschluss</p>
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	<p>Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a></p>
<b>Zusatzinfo</b>	<p>Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.</p>
<b>Datum</b>	<p>01.09.2022 / E_1596265</p>
<b>Zeit</b>	<p>18:00 - 21:20 h</p>
<b>Wochentage</b>	<p>Do</p>
<b>Dauer</b>	<p>1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten</p>

**Klubschule Migros St. Gallen** Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9000 St. Gallen  
info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Bento: japanische Snacks für unterwegs

**Preis** CHF 116.00

**Durchführungsort** Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Do	01.09.2022	18:00 - 21:20

**Klubschule Migros St. Gallen** Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

