



# Kickboxing Aérobic (petit groupe) / Cours d'été

<b>Beschreibung</b>	Cours explosif combinant l'échauffement du boxeur et des pas d'aérobic. Travail cardiovasculaire intensif. Excellent pour brûler les graisses et améliorer la coordination. Grâce à des mouvements dynamiques et rapides, il se produit un effet remarquable de tonification musculaire.		
<b>Datum</b>	07.07.2022 / E_1594673		
<b>Zeit</b>	18:10 - 19:00 h		
<b>Wochentage</b>	Do		
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 20.00		
<b>Durchführungsort</b>	Place de la Gare 2, 1950 Sion		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Do	07.07.2022	18:10 - 19:00

Ecole-club Migros Sion

Tel. +41 27 720 65 20

Place de la Gare 2  
1950 Sion

[eclub.sion@migrosvs.ch](mailto:eclub.sion@migrosvs.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

