



Bauch Beine Po Sommerkurs



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Sie möchten während der Sommerferien jederzeit Fitness- Pilates- oder Entspannungskurse besuchen können, soviel Sie möchten? Mit dem Sommerabo steht Ihnen ein grosses und vielfältiges Kursangebot zur Verfügung, Wählen Sie wochenweise Ihre favorisierten Kurse und buchen Sie sich online in Ihre Lieblingslektionen ein. Die für das Abo gültigen Kurse sind auf der Webseite gekennzeichnet und werden Ihnen im Kundenportal angezeigt. Das Abo ist vom 11.07.2022 - 19.08.2022 verfügbar und jeweils für die Dauer von 7 aufeinander folgenden Tagen gültig.
Abwechslung und flexible Kursauswahl sind garantiert. Ein Sommertraum für jeden Fitness- und Entspannungsfan!

Inhalt

Das Sommerabo kann während der Sommerferienzeit beliebig oft gebucht werden und gilt jeweils für 7 Tage. Mit dem Pauschalabo können Sie alle Sommerkurse aus den Bereichen Bewegung und Entspannung besuchen, die als Abokurs gekennzeichnet sind, zum Beispiel

- Fitnesskurse (z.B. Bodytoning, Bauch Beine Po, Zumba, Rückentraining)
- Yoga Kurse (z.B. Hatha Yoga, Yin Yoga, Power Yoga, Vinyasa Yoga)
- Pilateskurse
- Weitere ausgewählte Bewegungs- & Entspannungskurse

Jede Lektion ist ein effizientes, ganzheitliches Training für Körper und Geist. Die Kursbeschreibungen finden Sie bei den jeweiligen Angeboten.

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie lernen, wie Sie Ihren Körper (Bauch, Beine, Oberschenkel und Po) kräftigen und somit straffen und formen können.

Zusatzinfo

- Geben Sie beim Kauf das genaue Startdatum ein, ab dann läuft die 7-Tage Gültigkeit Ihres Abos.
- Als Abonnements-Inhaber buchen Sie online Ihre Kurstermine. Dies geschieht via Kundenportal "Mein Konto". Wie Sie sich beim Kundenportal anmelden und wie Sie die Kurstermine buchen können, erfahren Sie unter [Kundenportal_Abo](#)
- Die Kurse in unseren Groupfitness, Pilates und Yoga Abonnementen sind von Qualitop anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit, über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: [qualitop.ch](#)
- Weitere Informationen zu den Abonnementen finden Sie unter [2077\[/url\]](#)

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

kundenservice-center@klubschule.ch
[klubschule.ch](#)





Bauch Beine Po Sommerkurs



Garantierte Durchführung

Datum	13.07.2022 - 17.08.2022 / E_1593893
Zeit	19:00 - 19:50 h
Wochentage	Mi
Dauer	6 Kurstag(e). Total 6.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 96.00
Durchführungsort	Töpferstrasse 3, 6004 Luzern

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	13.07.2022	19:00 - 19:50
	2 Mi	20.07.2022	19:00 - 19:50
	3 Mi	27.07.2022	19:00 - 19:50
	4 Mi	03.08.2022	19:00 - 19:50
	5 Mi	10.08.2022	19:00 - 19:50
	6 Mi	17.08.2022	19:00 - 19:50

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

