



Bento: japanische Snacks für unterwegs

Beschreibung	Picknick mit der Bento-Box. Bento ist eine Form japanischer Speisen für unterwegs. Die Bento-Box ist im Inneren in mehrere Fächer unterteilt. Traditionellerweise findet man im Bento Reis, Fleisch, Fisch und dazu verschiedene eingelegte Gemüsesorten. Die Vielfalt der Rezepte, aus denen sich Bentos zusammensetzen, ist grenzenlos. In diesem Kurs lernen Sie die Zubereitung einfacher japanischer Gerichte.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Lebensmittel und Gewürze der japanischen Küche• Lebensmittelkunde• Zubereitungsarten• Land und Leute• Einkaufsmöglichkeiten
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none">• Sie möchten Ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern und diese kochen können.• Sie möchten die grosse Vielfalt der ausgewogenen und kalorienarmen japanischen Küche kennen lernen.
Lernziele	Sie lernen die Zubereitung traditionelle japanische Snacks kennen.
Methodik/Didaktik	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
Abschluss	Kein Abschluss
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	15.10.2022 / E_1592974
Zeit	10:00 - 13:20 h
Wochentage	Sa
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten



Bento: japanische Snacks für unterwegs

Preis CHF 128.00

Durchführungsort EKZ Passage, Bahnhofplatz 72, 8500 Frauenfeld

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	15.10.2022	10:00 - 13:20