



Reggaeton

Beschreibung	Reggaeton - der "In-Tanz" aus Lateinamerika. Eine Mischung aus HipHop, Rap und Latindance, starke Beats werden mit körperbetonten, teils lasziven Bewegungen umgesetzt. Kreisende Hüftbewegungen und Lebensfreude charakterisieren diesen Tanz ebenso wie schnelle Isolationen im Oberkörper. <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch .
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Warm Up, Isolationsübungen• Schrittkombinationen zu Reggaetonbeats• Schulung der Körperwahrnehmung, Koordination und Kondition• Choreografien• Cool-Down und Stretching
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	Männer und Frauen ab 16 Jahre.
Lernziele	Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung, Ihre Koordination und Kondition, Ihren Ausdruck und lernen verschiedene Choreografien.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Tanzkurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Datum	24.10.2022 - 21.11.2022 / E_1592495
Zeit	18:00 - 19:15 h
Wochentage	Mo
Dauer	5 Kurstag(e). Total 7.50 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 135.00
Durchführungsort	Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

Termine	Tag	Datum	Zeit
---------	-----	-------	------

Klubschule Migros Olten Tel. +41 58 568 94 94

Frohburgstrasse 20
4600 Olten

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch





Reggaeton

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	24.10.2022	18:00 - 19:15
	2 Mo	31.10.2022	18:00 - 19:15
	3 Mo	07.11.2022	18:00 - 19:15
	4 Mo	14.11.2022	18:00 - 19:15
	5 Mo	21.11.2022	18:00 - 19:15

Klubschule Migros Olten

Frohburgstrasse 20
4600 Olten

Tel. +41 58 568 94 94

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

