



Schlagfertig und spontan reagieren

Beschreibung	Sicher kennen Sie diese Situation: Sie sind mit einer Bemerkung oder einer Situation konfrontiert, die Sie augenblicklich sprachlos macht. Die erlösende Antwort fällt Ihnen zu spät ein, der Moment ist verpasst. In diesem Seminar lernen Sie Regeln und Techniken kennen und anwenden, die Ihnen helfen, in jeder Situation spontan, schlagfertig und selbstbewusst zu reagieren.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Was ist Schlagfertigkeit? Annäherung an verschiedene Aspekte eines Begriffes• Grundlagen der Schlagfertigkeit• Kennenlernen und üben verschiedener Schlagfertigkeitstechniken• Auseinandersetzung mit eigenen Erlebnissen oder Erfahrungen aus dem Alltag• Anwenden/Üben der Techniken anhand von Rollenspielen
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Lernziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• verbessern ihre spontanen Reaktionen gegenüber (schwierigen) Menschen..• haben die richtigen und situationsbezogenen Antworten parat.• lernen Situationen einzuschätzen und können adäquat intervenieren (Grenzen setzen).• planen und erproben mögliche Interventionen (Rollenspiele).• können schlagfertig, aber sportlich und somit fair reagieren.
Abschluss	Falls Sie mindestens 80 % der Lektionen des Unterrichts besucht haben, erhalten Sie nach Abschluss des Kurses ein Attest der Klubschule Migros.
Datum	10.12.2022 / E_1590407
Zeit	08:30 - 17:20 h
Wochentage	Sa
Dauer	1 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 390.00
Durchführungsort	Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten

Klubschule Migros Altstetten Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch





Schlagfertig und spontan reagieren

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	10.12.2022	08:30 - 17:20

Klubschule Migros Altstetten Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch

