



Vegane Küche

Beschreibung	Die vegane Küche bietet vielseitige, köstliche und leichte Alltagsgerichte. Ideal für jeden Tag, aber auch, wenn Sie spontan Besuch von Gästen bekommen. Hier kochen Sie leichte Gerichte ohne Fleisch und Fisch, Eier und Milchprodukte.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitung leckerer Gerichte aus der veganen Küche• Nährstoffzusammensetzung bei veganen Gerichten• Vegane Ernährung für Allergiker• Wie können tierische Lebensmittelprodukte ersetzt werden• Tipps für den Einkauf
Voraussetzung	Kochkenntnisse. Der Kurs richtet sich an Personen, die ohne Fleisch/Fisch/Eier und Milchprodukte kochen möchten.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie können verschiedene vegane Gerichte zubereiten• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel einkaufen können
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	11.11.2022 / E_1584229
Zeit	18:00 - 21:20 h
Wochentage	Fr
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 116.00
Durchführungsort	EKZ Passage, Bahnhofplatz 72, 8500 Frauenfeld



Vegane Küche

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	11.11.2022	18:00 - 21:20