



# Fussreflexzonenmassage - Workshop



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Tag für Tag tragen unsere Füße das Gewicht des Lebens. Fussreflexzonenmassage ist eine Wohltat für strapazierte Füße sowie für den ganzen Körper. Sie überblicken die Reflexzonen des Fusses und die Funktion der damit verbundenen Organe. Sie lernen die Grundgriffe dieser Massagetechnik und wenden sie in einem fließenden Ablauf an. Mit gezielter, gegenseitiger Massage fördern Sie das gesamte Wohlbefinden des Massierten wie auch von sich selbst.

### Inhalt

- Grundlagen der Anatomie und Reflexzonen des Fusses
- Basiswissen Anatomie und Funktionen der Organe
- Übersicht der Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage
- Grundtechniken und Ablauf der Fussreflexzonenmassage
- Informationen zu Kontraindikationen

### Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

### Zielgruppe

Alle Interessierten. Schwangere Frauen sollten sich während der praktischen Kursteile nicht behandeln lassen, sie können jedoch trotzdem am Kurs teilnehmen.

### Lernziele

Sie können auf der Grundlage theoretischer Kenntnisse und der gelernten Grundtechniken die Fussreflexzonenmassage praktisch im Heimgebrauch anwenden und kennen die positiven Auswirkungen dieser Massage auf Psyche und Physis.

### Anschluss- Fortsetzungskurs

- [Massagekurse](#)
- [Entspannungskurse](#)
- [Kurs\\_nicht\\_gefunden?\\_Teilen\\_Sie\\_uns\\_Ihren\\_Kurswunsch\\_mit.](#)

### Datum

17.10.2022 - 24.10.2022 / E\_1583641

### Zeit

18:00 - 20:50 h

### Wochentage

Mo

### Dauer

2 Kurstag(e). Total 6.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 150.00

### Durchführungsort

Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

**Klubschule Migros Bern**  
**Wankdorf**  
Wankdorffeldstrasse 90  
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30  
[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Fussreflexzonenmassage - Workshop



**Garantierte Durchführung**

**Termine**

**Tag**

**Datum**

**Zeit**

1 Mo

17.10.2022

18:00 - 20:50

2 Mo

24.10.2022

18:00 - 20:50

**Klubschule Migros Bern**  
**Wankdorf**  
Wankdorffeldstrasse 90  
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

