



Partnermassage Grundlagen



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Kaum etwas ist wohltuender, als von kundigen Händen mit einem duftenden Öl massiert zu werden. In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich mit Körper und Massage vertraut zu machen. Damit Sie diese heilsamen Techniken an Ihrer/Ihrem Partner/in anwenden können, lernen Sie die Grundformen der klassischen Körpermassage. Sie üben gegenseitiges Feedback und vertrauen zunehmend Ihrer Intuition. Bitte melden Sie sich paarweise an.

Inhalt

- Grundtechniken und Ablauf der Partnermassage
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Informationen zu Kontraindikationen
- Übungen zur eigenen und gegenseitigen Körperwahrnehmung

Voraussetzung

Teilnahme nur paarweise möglich.

Zielgruppe

Die Teilnahme ist für Personen ab 18 Jahren möglich.

Lernziele

- Sie erlernen die grundlegenden Techniken einer Partnermassage
- Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prohylaxe durchführen

Anschluss- Fortsetzungskurs

- [Massagekurse](#)
- [Entspannungskurse](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Zusatzinfo

Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person.

Datum

02.12.2022 - 16.12.2022 / E_1583635

Zeit

18:00 - 21:50 h

Wochentage

Fr

Dauer

3 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 300.00

Durchführungsort

Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Klubschule Migros Bern
Wankdorf
Wankdorffeldstrasse 90
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30
klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Partnermassage Grundlagen



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Fr	02.12.2022	18:00 - 21:50
2 Fr	09.12.2022	18:00 - 21:50
3 Fr	16.12.2022	18:00 - 21:50