



# Trendküche: Hülsenfrüchte (Kichererbsen, Linsen und Co)



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Ob Fisch, Fleisch oder Hülsenfrüchte, vegetarisch oder vegan, süss oder scharf - selbst kochen mit frischen Zutaten liegt im Trend. Sie bereiten leckere und rasch zubereitete Gerichte zu, welche neue Ideen in Ihre Küche bringen. Dabei wird Wert gelegt auf Frische und regionale Produkte. Lassen Sie sich von der neuen Küche überraschen!

### Inhalt

- Informationen über die Lebensmittel und Zutaten
- Zubereitung einfacher moderner Gerichte

### Voraussetzung

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

### Zielgruppe

Erwachsene mit Freude am Kochen und neuen, trendigen Rezepten

### Lernziele

- Sie lernen neue gesunde Gerichte kennen und kochen mit frischen Zutaten.
- Sie probieren aus und lernen neue Zutaten und Möglichkeiten der Zubereitung kennen.

### Methodik/Didaktik

Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht

### Anschluss-Fortsetzungsangebote

Weitere Kurse unter [Kochen\\_und\\_Genuss](#)

### Zusatzinfo

Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.

### Datum

29.09.2022 / E\_1581901

### Zeit

18:00 - 21:20 h

### Wochentage

Do

### Dauer

1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 116.00

### Durchführungsort

EKZ Passage, Bahnhofplatz 72, 8500 Frauenfeld



# Trendküche: Hülsenfrüchte (Kichererbsen, Linsen und Co)



**Garantierte Durchführung**

**Termine**  
Termine

**Tag**  
**Tag**  
1 Do

**Datum**  
**Datum**  
29.09.2022

**Zeit**  
**Zeit**  
18:00 - 21:20