



Freestyle - Kochen ohne Rezepte mit Kochbuchautor Bruno Hurter



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Versuchen Sie's mal mit Bauchgefühl! Dazu Experimentierfreude und eine Handvoll Grundregeln, die lustvoll variiert und immer wieder neu interpretiert werden können. Sie werden staunen, was der Kühl- und Vorratsschrank hergibt und zu welch originellen und überzeugenden Resultaten Sie kommen werden. Im Team kreieren Sie mit den bereitgestellten saisonalen Zutaten ein ausgewogenes Menu und bekommen wertvolle Tipps für Ihre kreative Alltagsküche.

Inhalt

- Verschiedene Menuvarianten
- Ideen für die spontane Zubereitung von kreativen Alltagsgerichten
- Tipps und Tricks vom Profi
- Zeitmanagement

Voraussetzung

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie können, ohne Rezept mit einfachen Zutaten, originelle Gerichte kochen
- Sie trauen sich zu, ohne Rezept zu kochen
- Sie können Rezepte variieren und Gerichte kochen, die geschmacklich und optisch überzeugen

Methodik/Didaktik

Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht

Anschluss-Fortsetzungsangebote

Weitere Kurse unter [Kochen_und_Genuss](#)

Zusatzinfo

Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.

Datum

21.09.2022 / E_1580408

Zeit

18:00 - 21:20 h

Wochentage

Mi

Dauer

1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 116.00

**Klubschule Migros
Frauenfeld**
Bahnhofplatz 70-72
8500 Frauenfeld

Tel. +41 58 712 44 50
info.fr@gmos.ch
klubschule.ch





Freestyle - Kochen ohne Rezepte mit Kochbuchautor Bruno Hurter



Garantierte Durchführung

Durchführungsort

EKZ Passage, Bahnhofplatz 72, 8500 Frauenfeld

Termine

Tag

Datum

Zeit

1 Mi

21.09.2022

18:00 - 21:20