



Fische und Meeresfrüchte

Beschreibung	Keine Angst vor grossen Fischen! Ihre Zubereitung ist mehrheitlich schnell, unkompliziert und vor allem mannigfaltig. Sie üben verschiedene Zubereitungsarten und gewinnen dadurch Sicherheit. Dabei entdecken Sie herrliche Menüs mit Fisch und Meeresfrüchten und passende Saucen und Beilagen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Lebensmittelkunde• Zubereitungsarten (z.B. Sieden)• Arbeitstechniken (z.B. Schneiden)• Menüplanung/Menüvorschläge• Einkauf und Lagerung• Grundrezepte und Variationen
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Personen, die ihr Repertoire erweitern und alltägliche und festliche Gerichte kennenlernen wollen.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen verschiedene Fischarten und Meeresfrüchte und die wesentlichen Unterschiede.• Sie können diverse Gerichte aus Fischen und Meeresfrüchten zubereiten.• Sie beherrschen die entsprechenden Zubereitungsarten und Techniken (z.B. pochieren).• Sie können ganze Fische und Gerichte aus Stücken (z.B. Filet) zubereiten.• Sie können Grundrezepte abändern.• Sie ergänzen die Fischgerichte mit passenden Zutaten zu vollständigen Menüs.• Sie wählen geeignete Gewürze.• Sie richten die Gerichte an und können ganze Fische fachgerecht zerlegen.• Sie berücksichtigen wichtige Hygieneregeln im Umgang mit dem Fisch und den Meeresfrüchten.• Sie erhalten wertvolle Ratschläge für den Einkauf und die Lagerung von frischen Fischen und Meeresfrüchten.
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	14.11.2022 / E_1580399
Klubschule Migros St. Gallen	Tel. +41 58 568 44 44
Bahnhofplatz 2 9000 St. Gallen	info.sg@gmos.ch klubschule.ch



Fische und Meeresfrüchte

Zeit	18:00 - 21:20 h		
Wochentage	Mo		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 128.00		
Durchführungsort	Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	14.11.2022	18:00 - 21:20

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

