



Japanische Highlights

Beschreibung	Die japanische Küche ist eine Fundgrube für neue Esserlebnisse. Und immer ist das Auge mit! Zubereitung und Präsentation sind gleichermaßen wichtig. Die Palette reicht von Saucen und Suppen bis hin zu Gerichten mit Fisch, Fleisch, Gemüse und Meeresfrüchten. Sie kochen, braten, dünsten, dämpfen und frittieren, erfahren Wissenswertes über die Geschichte und Kultur der sehr gesunden japanischen Küche. Informationen über japanische Nahrungsmittel und Einkaufstipps natürlich inklusive.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Lebensmittel und Gewürze der japanischen Küche• Arbeitstechniken• Lebensmittelkunde• Land und Leute• Einkaufsmöglichkeiten
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit.• Zur Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.
Zielgruppe	Sie möchten Ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern und diese kochen können. Sie möchten die grosse Vielfalt der ausgewogenen und kalorienarmen japanischen Küche kennen lernen.
Lernziele	Sie lernen die japanische Ess- und Kochkultur kennen. Sie kochen mit typisch japanischen Nahrungsmitteln. Sie können entsprechende Techniken und Zubereitungsarten anwenden und beherrschen den Umgang mit den Küchengeräten. Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel kaufen können.
Methodik/Didaktik	<ul style="list-style-type: none">• Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht• Theorie und Praxis
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Japanisch_Sprachkurs Kochkurse_aus_nah_und_fern Saisonale_Küche Kurse_für_Süsses_und_Gebäck Getränketermine Basis_Kochkurse_von_A-Z Gesund_Kochen

Klubschule Migros Altstetten Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch





Japanische Highlights

Zusatzinfo	• Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.		
Datum	08.12.2022 / E_1574896		
Zeit	18:00 - 21:50 h		
Wochentage	Do		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 140.00		
Durchführungsort	Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	08.12.2022	18:00 - 21:50

Klubschule Migros Altstetten Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch

