



Jazz Dance



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Jazz Dance verbindet vortrefflich die erdigen, rhythmischen Elemente der afrikanischen Tanzkultur mit der westlichen, klassischen Bewegungstechnik. Die Bewegung zur Musik tut Körper, Geist und Seele gut. In diesem Kurs trainieren Sie Ihre Koordination, Ihre Beweglichkeit und Ihre Muskeln. Dabei schulen Sie Ihre Körperwahrnehmung und den tänzerischen Ausdruck. In diesem Kurs trainieren Anfänger/innen und Fortgeschrittene gemeinsam.

Inhalt

- Warm up mit Koordinationsübungen
- Bewegung und Körperwahrnehmung schulen
- Choreografien
- Cool Down / Stretching

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie verbessern Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.

Zusatzinfo

Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.

Datum

24.08.2022 - 21.12.2022 / E_1573685

Zeit

18:25 - 19:40 h

Wochentage

Mi

Dauer

17 Kurstag(e). Total 25.50 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 408.00

Durchführungsort

Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mi	24.08.2022	18:25 - 19:40
2 Mi	31.08.2022	18:25 - 19:40



Jazz Dance



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
3 Mi	07.09.2022	18:25 - 19:40
4 Mi	14.09.2022	18:25 - 19:40
5 Mi	21.09.2022	18:25 - 19:40
6 Mi	28.09.2022	18:25 - 19:40
7 Mi	05.10.2022	18:25 - 19:40
8 Mi	12.10.2022	18:25 - 19:40
9 Mi	19.10.2022	18:25 - 19:40
10 Mi	26.10.2022	18:25 - 19:40
11 Mi	02.11.2022	18:25 - 19:40
12 Mi	09.11.2022	18:25 - 19:40
13 Mi	23.11.2022	18:25 - 19:40
14 Mi	30.11.2022	18:25 - 19:40
15 Mi	07.12.2022	18:25 - 19:40
16 Mi	14.12.2022	18:25 - 19:40
17 Mi	21.12.2022	18:25 - 19:40