



Disco Fox/Disco Swing Stufe 1

Beschreibung	Disco Fox, auch Disco Swing genannt, ist der Praktiker unter allen Stilen, denn er kann zu fast allen Musikstilen getanzt werden: aktuelle Charts, Oldies, 80er-Jahre-Discosound, Country, Reggae usw. Trotz seiner Vielfalt an Drehungen und Figuren ist er auch auf kleiner Fläche gut tanzbar. Im Kurs der Stufe 1 lernen Sie die Grundelemente mit Variationen, einfache Platzwechsel, Drehungen und Führungstechnik.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einführung• Schritttechnik• Führen/geführt werden• Rhythmische Varianten• Figurenkombinationen
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt
Zielgruppe	Männer und Frauen ab 16 Jahren
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen den Grundschrift und Variationen des Disco Fox.• Sie können sich mit einfachen Figurenfolgen sicher übers Parkett bewegen.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Disco_Fox/Disco_Swing-Kurse_Stufe_2• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Zusatzinfo	Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person. Sind Sie Tanzsingle? Nutzen Sie unsere Tanzpartnerbörse um Tanzpartner/innen in Ihrer Nähe zu finden!
Datum	08.11.2022 - 17.01.2023 / E_1571229
Zeit	20:10 - 21:00 h
Wochentage	Di
Dauer	10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 190.00

**Klubschule Migros Bern
Wankdorf**
Wankdorffeldstrasse 90
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30
klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Disco Fox/Disco Swing Stufe 1

Durchführungsort Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	08.11.2022	20:10 - 21:00
	2 Di	15.11.2022	20:10 - 21:00
	3 Di	22.11.2022	20:10 - 21:00
	4 Di	29.11.2022	20:10 - 21:00
	5 Di	06.12.2022	20:10 - 21:00
	6 Di	13.12.2022	20:10 - 21:00
	7 Di	20.12.2022	20:10 - 21:00
	8 Di	03.01.2023	20:10 - 21:00
	9 Di	10.01.2023	20:10 - 21:00
	10 Di	17.01.2023	20:10 - 21:00