



30-Minuten-Rezepte

Beschreibung	Nicht nur Jamie Oliver, sondern auch wir zaubern in 30 Minuten einfache, gesunde und schmackhafte Gerichte auf den Tisch. Nehmen Sie uns beim Wort!
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Arbeitstechniken• Menüvorschläge• Lebensmittelkunde• Einkaufsmöglichkeiten
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Grundkenntnisse, wie sie im Kurs " Kochen_-_das_1x1 " vermittelt werden.• Für die Teilnahme an diesem Kurs ist das Vorweisen eines COVID- Zertifikats (geimpft oder genesen) notwendig. Bitte bringen Sie Ihr COVID-Zertifikat (gedruckt oder in der App) sowie einen Ausweis mit.
Zielgruppe	Sie möchten Ihr Repertoire erweitern, neue Gerichte erlernen oder die Küche anderer Länder kennenlernen.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel kaufen können.• Sie kennen Arbeitstechniken und Zubereitungsarten.• Sie erhalten nützliche Tipps & Tricks rund ums Kochen.
Zusatzinfo	Bitte informieren Sie uns bei der Kursanmeldung über Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder gemiedene Lebensmittelarten. Ablauf: Sie arbeiten an der Kochstation Ihrer Wahl und kochen in kleinen Gruppen je ein bis zwei Gerichte. Im Anschluss geniessen Sie das komplette Menu und kümmern sich gemeinsam um die Ordnung der Küche.
Datum	30.03.2022 / E_1563240
Zeit	19:00 - 21:00 h
Wochentage	Mi
Dauer	1 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 75.00
Durchführungsort	Hertensteinstrasse 9 (Migros), 6004 Luzern

Klubschule Migros Luzern Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch





30-Minuten-Rezepte

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	30.03.2022	19:00 - 21:00

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch

