



Fussreflexzonenmassage Grundlagen



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Tag für Tag tragen unsere Füße das Gewicht des Lebens. Fussreflexzonenmassage ist eine Wohltat für strapazierte Füße sowie für den ganzen Körper. Sie überblicken die Reflexzonen des Fusses und die Funktion der damit verbundenen Organe. Sie lernen die Grundgriffe dieser Massagetechnik und wenden sie in einem fließenden Ablauf an. Mit gezielter, gegenseitiger Massage fördern Sie das gesamte Wohlbefinden des Massierten wie auch von sich selbst.

Inhalt

- Grundlagen der Anatomie und Reflexzonen des Fusses
- Basiswissen Anatomie und Funktionen der Organe
- Übersicht der Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage
- Grundtechniken und Ablauf der Fussreflexzonenmassage
- Informationen zu Kontraindikationen

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Alle Interessierten. Schwangere Frauen sollten sich während der praktischen Kursteile nicht behandeln lassen, sie können jedoch trotzdem am Kurs teilnehmen.

Lernziele

Sie können auf der Grundlage theoretischer Kenntnisse und der gelernten Grundtechniken die Fussreflexzonenmassage praktisch im Heimgebrauch anwenden und kennen die positiven Auswirkungen dieser Massage auf Psyche und Physis.

Anschluss- Fortsetzungskurs

- [Massagekurse](#)
- [Entspannungskurse](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Datum

19.11.2022 - 26.11.2022 / E_1561663

Zeit

10:00 - 15:50 h

Wochentage

Sa

Dauer

2 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 300.00

Durchführungsort

Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

Klubschule Migros Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

klubschule

MIGROS



Fussreflexzonenmassage Grundlagen



Garantierte Durchführung

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	19.11.2022	10:00 - 15:50
	2 Sa	26.11.2022	10:00 - 15:50

Klubschule Migros Aarau

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

