



# Aromatherapie: Einsatz bei Kindern

<b>Beschreibung</b>	Mit Aromatherapie kann man den Familienalltag wunderbar unterstützen und Kindersorgen wie Ängste, Lernstress oder Schlafprobleme besänftigen. Die ätherischen Öle und Hydrolate sind wirksame Helfer, die schon von den Kleinsten gut angenommen werden. In diesem Kurs erklärt Ursula Voneschen, diplomierte Aromatherapeutin, wie Sie typische "Kinderöle" dosieren und anwenden. Nach der theoretischen Einführung mischen Sie einen Roll-on oder einen Raumspray ganz nach Ihren Bedürfnissen - oder denjenigen Ihrer Kinder.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung in die Aromatherapie</li><li>• Auseinandersetzung mit typischen Kinderölen bezüglich Dosierung, Anwendbarkeit, Einsatzmöglichkeiten</li><li>• Viele praktische Beispiele</li><li>• Informationan, worauf beim Einsatz von ätherischen Ölen geachtet werden muss</li><li>• Spezifische Tipps für häufige Kindersorgen</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Keine Vorkenntnisse nötig.
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen typische "Kinderöle" kennen</li><li>• Sie erfahren, wie Sie diese anwenden und dosieren können und worauf Sie dabei achten sollten</li><li>• Sie befassen sich mit häufigen Kindersorgen wie Ängste, Lernstress und Schlafprobleme</li></ul>
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebestätigung
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Aromatherapie: Einsatz bei Erkältungskrankheiten
<b>Zusatzinfo</b>	Im Kurspreis inbegriffen sind Materialkosten im Wert von 15.- CHF.
<b>Datum</b>	09.11.2022 / E_1560364
<b>Zeit</b>	18:30 - 21:30 h
<b>Wochentage</b>	Mi
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 3.50 Lektion(en) à 60 Minuten

**Klubschule Migros Luzern**

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1  
6004 Luzern

kundenservice-center@klubschule.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Aromatherapie: Einsatz bei Kindern

**Preis** CHF 108.00

**Durchführungsort** Töpferstrasse 3, 6004 Luzern

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
1 Mi		09.11.2022	18:30 - 21:30

**Klubschule Migros Luzern**

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1  
6004 Luzern

kundenservice-center@klubschule.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

