



Vegane Küche - schnelle Alltagsrezepte

| Beschreibung | Die vegane Küche bietet vielseitige und köstliche Alltagsgerichte. Ideal für jeden Tag, aber auch, wenn Sie spontan Besuch von Gästen bekommen. Hier kochen Sie verschiedene Gerichte ohne Fleisch und Fisch, Eier und Milchprodukte. | | | |
|-----------------------------------|---|------|-------|------|
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">• Zubereitung leckerer Gerichte aus der veganen Küche• Nährstoffzusammensetzung bei veganen Gerichten• Wie können tierische Lebensmittelprodukte ersetzt werden• Tipps für den Einkauf | | | |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">• keine Voraussetzungen | | | |
| Lernziele | <ul style="list-style-type: none">• Sie können verschiedene vegane Gerichte zubereiten• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel einkaufen können | | | |
| Anschluss-Fortsetzungskurs | <ul style="list-style-type: none">• Fit_und_gesund_kochen• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit. | | | |
| Zusatzinfo | Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Bitte teilen Sie uns bei der Kursanmeldung mit, falls Sie <ul style="list-style-type: none">• eine Lebensmittel-Intoleranz haben,• dieses Kursangebot schon einmal besucht haben. | | | |
| Datum | 20.01.2022 / E_1559668 | | | |
| Zeit | 18:00 - 21:30 h | | | |
| Wochentage | Do | | | |
| Dauer | 1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten | | | |
| Preis | CHF 120.00 | | | |
| Durchführungsort | Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern | | | |
| Termine | <table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table> | Tag | Datum | Zeit |
| Tag | Datum | Zeit | | |

Klubschule Migros Bern Tel. +41 58 568 00 30
Welle7 / Schanzenstrasse 5 klubschule.bern@migrosaare.ch
3008 Bern klubschule.ch





Vegane Küche - schnelle Alltagsrezepte

| Termine | Tag | Datum | Zeit |
|---------|------|------------|---------------|
| | 1 Do | 20.01.2022 | 18:00 - 21:30 |

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5
3008 Bern

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch

