



Vegane Küche - schnelle Alltagsgerichte

Beschreibung	Die vegane Küche bietet vielseitige und köstliche Alltagsgerichte. Ideal für jeden Tag, aber auch, wenn Sie spontan Besuch von Gästen bekommen. Hier kochen Sie verschiedene Gerichte ohne Fleisch und Fisch, Eier und Milchprodukte.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitung leckerer Gerichte aus der veganen Küche• Nährstoffzusammensetzung bei veganen Gerichten• Wie können tierische Lebensmittelprodukte ersetzt werden• Tipps für den Einkauf
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit.• Für die Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.• Ein in der Schweiz gültiges Covid-Zertifikat und ID oder Pass
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie können verschiedene vegane Gerichte zubereiten• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel einkaufen können
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Kochkurse_aus_nah_und_fern Saisonale_Küche Kurse_für_Süßes_und_Gebäck Getränketermine Basis_Kochkurse_von_A-Z Gesund_Kochen Vegane_Kochkurse
Zusatzinfo	<ul style="list-style-type: none">• Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.• Das Angebot ist aufgrund der aktuellen Covid-Verordnung ein zertifikatspflichtiger Kurs.
Datum	27.06.2022 / E_1557358
Zeit	18:00 - 21:50 h
Wochentage	Mo
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 140.00

Klubschule Migros
Limmatplatz
Limmatstrasse 152
8005 Zürich

Tel. +41 44 278 62 62
kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch





Vegane Küche - schnelle Alltagsgerichte

Inkl. Kursunterlagen, Lebensmittel, Kaffee

Durchführungsort

Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mo	27.06.2022	18:00 - 21:50