



# Disco Fox / Disco Swing Grundlagen (Kleingruppe)

<b>Beschreibung</b>	Disco Fox, auch Disco Swing genannt, ist der Praktiker unter allen Stilen. Denn, er wird zu fast allen Musikstilen getanzt: aktuelle Charts, Oldies, 80er-Jahre-Discosound, Country, Reggae usw. Und trotz seiner Vielfalt an Drehungen und Figuren ist er auch auf kleiner Fläche gut tanzbar. Im Basiskurs erlernen Sie die Grundelemente mit Variationen, einfache Platzwechsel, Drehungen und Führungstechnik.		
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung in Tanzhaltung</li><li>• Schritttechnik: Grundschrift und Variationen</li><li>• Führungstechnik: Handhaltungen</li><li>• Drehungen: geführte und freie Drehungen</li><li>• Figurenkombinationen aus Grundschrift und Handhaltungen</li></ul>		
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt		
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene		
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kennen den Grundschrift und Variationen des Disco Fox/Disco Swing</li><li>• Sie können sich mit einfachen Figurenfolgen sicher übers Parkett bewegen.</li></ul>		
<b>Zusatzinfo</b>	Teilnahme nur als Paar möglich, das Kursgeld wird pro Person berechnet.		
<b>Datum</b>	14.03.2022 - 09.05.2022 / E_1553377		
<b>Zeit</b>	20:45 - 22:00 h		
<b>Wochentage</b>	Mo		
<b>Dauer</b>	8 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 252.00		
<b>Durchführungsort</b>	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Mo	14.03.2022	20:45 - 22:00
	2 Mo	21.03.2022	20:45 - 22:00



# Disco Fox / Disco Swing Grundlagen (Kleingruppe)

Termine	Tag	Datum	Zeit
	3 Mo	28.03.2022	20:45 - 22:00
	4 Mo	04.04.2022	20:45 - 22:00
	5 Mo	11.04.2022	20:45 - 22:00
	6 Mo	25.04.2022	20:45 - 22:00
	7 Mo	02.05.2022	20:45 - 22:00
	8 Mo	09.05.2022	20:45 - 22:00