



# Design your Life – Follow-up

<b>Beschreibung</b>	Im Design your Life - Workshop haben Sie bereits die ersten Schritte zur Verwirklichung Ihres Lebensraumes definiert. Sie haben einige Prototypen getestet und wünschen weitere Unterstützung für die nächsten Schritte mit der Design your Life Methode. Im Follow Up arbeiten Sie nochmals mit den kreativen Techniken des Life Design Lab. Sie können durch wertvolles Peer-Feedback inspirieren lassen und ein Netzwerk für Ihr Life Design aufbauen.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Begleitung für das Definieren von weiteren Schritten zur Gestaltung Ihrer Zukunft</li><li>• Aufbau eines Netzwerks für das eigenen Life Design</li><li>• Nutzung von Peer Feedback als Unterstützung der eigenen Ideen</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Besuch eines Design your Life - Workshops</li><li>• -Ein in der Schweiz gültiges Covid-Zertifikat und ID oder Pass</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Personen jeden Alters und in jeder Lebenssituation, die eine (private, berufliche, persönliche) Veränderung anstreben und im Design your Life - Workshop bereits den Grundstein gelegt haben.</li></ul>
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Definieren von weiteren Zielen zur Verwirklichung ihres Lebensraumes</li><li>• Kritisches Hinterfragen und Anpassen des weiteren Vorgehens</li><li>• Kreativer Austausch und Inputs für die eigene Zukunft</li></ul>
<b>Zusatzinfo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Design your Life Facilitators haben einen Abschluss in Erwachsenenbildung und mehrjährige Erfahrung im Unterrichten. Sie wurden durch das Life Design Lab der Universität St. Gallen unter Dr. Sebastian Kernbach ausgebildet.</li><li>• Das Angebot ist aufgrund der aktuellen Covid-Verordnung einzertifikatspflichtiger Kurs</li></ul>
<b>Datum</b>	05.03.2022 / E_1553052
<b>Zeit</b>	09:00 - 12:00 h
<b>Wochentage</b>	Sa
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 120.00
<b>Durchführungsort</b>	Klubschule Oerlikon, Hofwiesenstrasse 350, 8050 Zürich

**Klubschule Migros Oerlikon** Tel. +41 44 278 62 62  
Hofwiesenstrasse 350 kundenservice-center@gmz.migros.ch  
8050 Zürich [klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Design your Life – Follow-up

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	05.03.2022	09:00 - 12:00

**Klubschule Migros Oerlikon**

Tel. +41 44 278 62 62

Hofwiesenstrasse 350  
8050 Zürich

kundenservice-center@gmz.migros.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

