



# Körpersprache - wenn man nichts sagt und trotzdem spricht

<b>Beschreibung</b>	<p>Watzlawick hat es treffend formuliert: Man kann nicht nicht kommunizieren. Wir sprechen, auch wenn wir nichts sagen oder sagen wollen! Lernen Sie in diesem Kurs von und mit Marco Paniz (Trainer, Coach und Schauspieler), wie Sie Ihre Körpersprache gezielt wahrnehmen und wie, beziehungsweise was, Sie mit dieser unbewusst kommunizieren. Dazu gehört das Wahrnehmen von Körpersignalen in bestimmten Situationen oder Emotionen. Unser Körper folgt der inneren Haltung, trägt nach aussen, was wir gerade fühlen oder denken. Johann Wolfgang von Goethe beschreibt es sehr treffend: "Nichts ist drinnen, nichts ist draussen. Denn alles, was innen ist, ist aussen." Schärfen Sie Ihre Sinne, machen Sie sich bekannt mit Ihrem Körper - eine Bereicherung die sowohl beruflich als auch privat Erfolg bringt!</p>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen der nonverbalen Kommunikation</li><li>• Arbeit mit dem Körper und bewusster Einsatz</li><li>• Aspekte und das Spiel mit dem kommunikativen Status</li><li>• Viele praktische Übungen</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ein in der Schweiz gültiges Covid-Zertifikat und ID oder Pass.</li><li>• Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Interesse, Neugierde und Mitwirkungslust sind von Vorteil.</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Personen, welche sich für die Körpersprache sensibilisieren und ein "drittes Auge" entwickeln wollen, um sich über die eigenen Muster und Präferenzen gewahr zu werden.</p>
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kennen die Bedeutung und Wirkung der Körpersprache</li><li>• Sie kennen die Faktoren, welche die Körpersprache beeinflussen</li><li>• Sie kennen die Kreiskausalität (Wechselspiel zwischen innen und aussen)</li><li>• Sie entwickeln ein Bewusstsein für ihr nonverbales Kommunikationsverhalten</li><li>• Sie wissen, wie Sie das Instrument "Körper" im Berufsalltag und im Privatleben bewusst einsetzen können</li></ul>
<b>Abschluss</b>	<p>Falls Sie mindestens 80% der Lektionen des Unterrichts besucht haben, erhalten Sie nach Abschluss des Kurses ein Attest der Klubschule Migros.</p>
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Körpersprache - Machtspiele bewusst wahrnehmen</li></ul>
<b>Zusatzinfo</b>	<p>Das Angebot ist aufgrund der aktuellen Covid-Verordnung ein zertifikatspflichtiger Kurs.</p>
<b>Datum</b>	<p>17.02.2022 / E_1549374</p>
<b>Klubschule Migros Rapperswil</b> Zürcherstrasse 2 8640 Rapperswil	<p>Tel. +41 58 568 64 20 ks.rapperswil@gmz.migros.ch <a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a></p>



# Körpersprache - wenn man nichts sagt und trotzdem spricht

<b>Zeit</b>	08:30 - 17:20 h		
<b>Wochentage</b>	Do		
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 390.00		
<b>Durchführungsort</b>	Einkaufszentrum Sonnenhof, Zürcherstr. 2, 8640 Rapperswil		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Do	17.02.2022	08:30 - 17:20