



# Mala-Kette knüpfen

<b>Beschreibung</b>	«Mala» kommt ursprünglich aus dem fernen Osten: Die Kette wurde Yogaschüler*innen von ihrem Guru überreicht und zum Meditieren verwendet. Deshalb heisst sie auch Gebets- oder Meditationskette. In diesem Kurs wählen Sie die Steine dafür selbst aus und knüpfen Ihre ganz persönliche Mala. Die traditionelle Mala ist aus runden Perlen, oft Halbedelsteinen, gefertigt: 108 kleine und eine grosse. Die grosse Perle hat eine besondere Bedeutung und ist mit einer Quaste verziert. Oft wird die Mala auch als Schmuckstück oder Talisman getragen.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Knüpftechnik</li><li>• Auswahl der Steine</li><li>• Quaste herstellen</li><li>• Das Ergebnis nehmen Sie gleich mit nach Hause: eine selbstgemachte Mala</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Für die Teilnahme an diesem Kurs ist das Vorweisen eines COVID- Zertifikats (genesen, getestet, geimpft) notwendig. Bitte bringen Sie Ihr gültiges COVID-Zertifikat (gedruckt oder in der App) sowie einen Ausweis mit.</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Alle, die gerne selbst Schmuck herstellen.
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen die Knüpftechnik kennen.</li><li>• Sie stellen selbst eine Quaste her.</li><li>• Sie entwerfen und knüpfen eine Kette nach Ihren Wünschen.</li><li>• Sie erfahren etwas über die Geschichte und die Bedeutung der Mala-Kette.</li></ul>
<b>Datum</b>	12.03.2022 / E_1544977
<b>Zeit</b>	09:30 - 13:20 h
<b>Wochentage</b>	Sa
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 160.00 Die Materialkosten sind im Kursgeld inbegriffen.
<b>Durchführungsort</b>	Industriestr. 15b, EKZ Metalli, 6300 Zug

**Klubschule Migros Zug**

Tel. +41 41 418 66 66

Industriestrasse 15B  
6300 Zug

[klubschule.zug@migros-luzern.ch](mailto:klubschule.zug@migros-luzern.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Mala-Kette knüpfen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	12.03.2022	09:30 - 13:20

**Klubschule Migros Zug**

Industriestrasse 15B  
6300 Zug

Tel. +41 41 418 66 66

[klubschule.zug@migros-luzern.ch](mailto:klubschule.zug@migros-luzern.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

