



Jazz Dance Einsteigerkurs

Beschreibung	<p>Jazz Dance verbindet vortrefflich die erdigen, rhythmischen Elemente der afrikanischen Tanzkultur mit der westlichen, klassischen Bewegungstechnik. In diesem Anfängerkurs lernen Sie die wichtigsten Grundschriffe und Grundbewegungen des Jazz Dance und die typische Isolationstechnik. Diese wird als Mittel eingesetzt, um die vielschichtigen Rhythmen der Jazz-, Beat- und Soul-Musik in farbigen Choreografien auszudrücken.</p> <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch.			
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Warm up mit Grundschriffen, Grundbewegungen und Isolationen• Basis-Schrittkombinationen und Choreografien• Beweglichkeitstraining			
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.			
Zielgruppe	alle			
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen Grundschriffe und Basis-Schrittkombinationen des Jazz Dance kennen• Sie können die Bewegungen in einfachen Choreografien tanzen• Sie verbessern Ihre Koordination und Körperwahrnehmung			
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Tanzkurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.			
Datum	07.01.2022 - 04.02.2022 / E_1544441			
Zeit	17:30 - 18:20 h			
Wochentage	Fr			
Dauer	5 Kurstag(e). Total 5.00 Lektion(en) à 50 Minuten			
Preis	CHF 90.00			
Durchführungsort	Dornacherstrasse 26, 4500 Solothurn			
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table>	Tag	Datum	Zeit
Tag	Datum	Zeit		

Klubschule Migros Solothurn Tel. +41 58 568 96 00

Dornacherstrasse 26
4500 Solothurn

klubschule.solothurn@migrosaare.ch
klubschule.ch





Jazz Dance Einsteigerkurs

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	07.01.2022	17:30 - 18:20
	2 Fr	14.01.2022	17:30 - 18:20
	3 Fr	21.01.2022	17:30 - 18:20
	4 Fr	28.01.2022	17:30 - 18:20
	5 Fr	04.02.2022	17:30 - 18:20

Klubschule Migros Solothurn Tel. +41 58 568 96 00

Dornacherstrasse 26
4500 Solothurn

klubschule.solothurn@migrosaare.ch
klubschule.ch

