



Aromapflege: Ätherische Öle / Workshop (Kleingruppe)

Beschreibung	In verschiedenen Institutionen und auch zu Hause finden 100% naturreine ätherische Öle immer häufiger ihren Einsatz. Bei der Hautpflege, bei Schmerzen, Verletzungen, Erkältungen, Husten, Krämpfen, Ängsten, Einschlafproblemen, Stress und vielem mehr können sie bei Jung und Alt wirkungsvoll eingesetzt werden. In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in die Welt der ätherischen Öle.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einführung ins Thema und Kennenlernen von verschiedenen wohltuenden und wohlriechenden ätherischen Ölen• Ätherische Öle: Umgang und Dosierung• Wirkung von ätherischen Ölen auf der Haut• Praktische Beispiele für den Einsatz und die Anwendung		
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.		
Zielgruppe	Erwachsene		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen die Basis der 100% naturreinen ätherischen Ölen und lernen den Umgang mit ihnen• Sie wissen Bescheid über Dosierung, Nutzen, Anwendung und Grenzen der Öle		
Datum	24.05.2022 / E_1544272		
Zeit	19:00 - 21:50 h		
Wochentage	Di		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 69.00 Die Materialkosten sind im Kursgeld nicht inbegriffen.		
Durchführungsort	Hauptgasse 2, 9620 Lichtensteig		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	24.05.2022	19:00 - 21:50