



Hip Hop Streetdance alle Niveaus



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Hip Hop Streetdance ist mehr als nur ein Stil: it's a culture - in der Bewegung, Musik und Lebensstil zusammen treffen. Grundschrte und aufbauende Schrittkombinationen aus verschiedenen Hip Hop Streetdance Stilrichtungen sowie Isolationsbewegungen gehoren zum mitreissenden Tanzstil aus Amerika. Hip Hop Streetdance vereint coole Musik und Tanz mit verruickten Choreografien.

- Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Moglichkeit uber Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie uber eine entsprechende Zusatzversicherung verfugen. Weitere Infos: qualicert.ch.

Inhalt

- Warm-up, Isolationsubungen
- Schrittkombinationen aus verschiedenen Hip Hop-Stilrichtungen
- Schulung der Korperwahrnehmung und der Koordination
- Choreografien
- Cool-Down und Stretching

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

Sie erlernen die Grundschrte und aufbauenden Bewegungsablaufe des Hip Hop Streetdance und konnen einfache bis anspruchsvolle Choreografien tanzen.

Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Tanzkurse](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Datum

29.10.2021 - 28.01.2022 / E_1544052

Zeit

19:00 - 19:50 h

Wochentage

Fr

Dauer

11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 198.00

Durchfuhrungsort

Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5
3008 Bern

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Hip Hop Streetdance alle Niveaus



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Fr	29.10.2021	19:00 - 19:50
2 Fr	05.11.2021	19:00 - 19:50
3 Fr	12.11.2021	19:00 - 19:50
4 Fr	19.11.2021	19:00 - 19:50
5 Fr	26.11.2021	19:00 - 19:50
6 Fr	03.12.2021	19:00 - 19:50
7 Fr	10.12.2021	19:00 - 19:50
8 Fr	17.12.2021	19:00 - 19:50
9 Fr	14.01.2022	19:00 - 19:50
10 Fr	21.01.2022	19:00 - 19:50
11 Fr	28.01.2022	19:00 - 19:50