



Schnelle Küche: Leckerer in 30 Minuten

Beschreibung	Sie möchten in kurzer Zeit ausgewogen, lecker und gesund kochen können. Wenn der Magen knurrt und das Lieblingsrezept in 20-30 Minuten umgesetzt werden kann, macht Kochen Spass und Sie gewinnen wertvolle Zeit. Lassen Sie sich überraschen, welche tollen Rezepte sich in schmackhaften Gerichte umsetzen lassen und erhalten Sie Tipps und Tricks vom Profi.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Arbeitstechniken• Verschiedene Menuvarianten• Lebensmittelkunde• Einkaufsmöglichkeiten
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen Gerichte kennen, deren Zubereitung relativ schnell sind.• Sie wissen, wo Sie die entsprechenden Nahrungsmittel kaufen können.
Methodik/Didaktik	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss .
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	23.03.2022 / E_1541599
Zeit	18:00 - 21:20 h
Wochentage	Mi
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 116.00
Durchführungsort	EKZ Passage, Bahnhofplatz 72, 8500 Frauenfeld



Schnelle Küche: Leckerer in 30 Minuten

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	23.03.2022	18:00 - 21:20